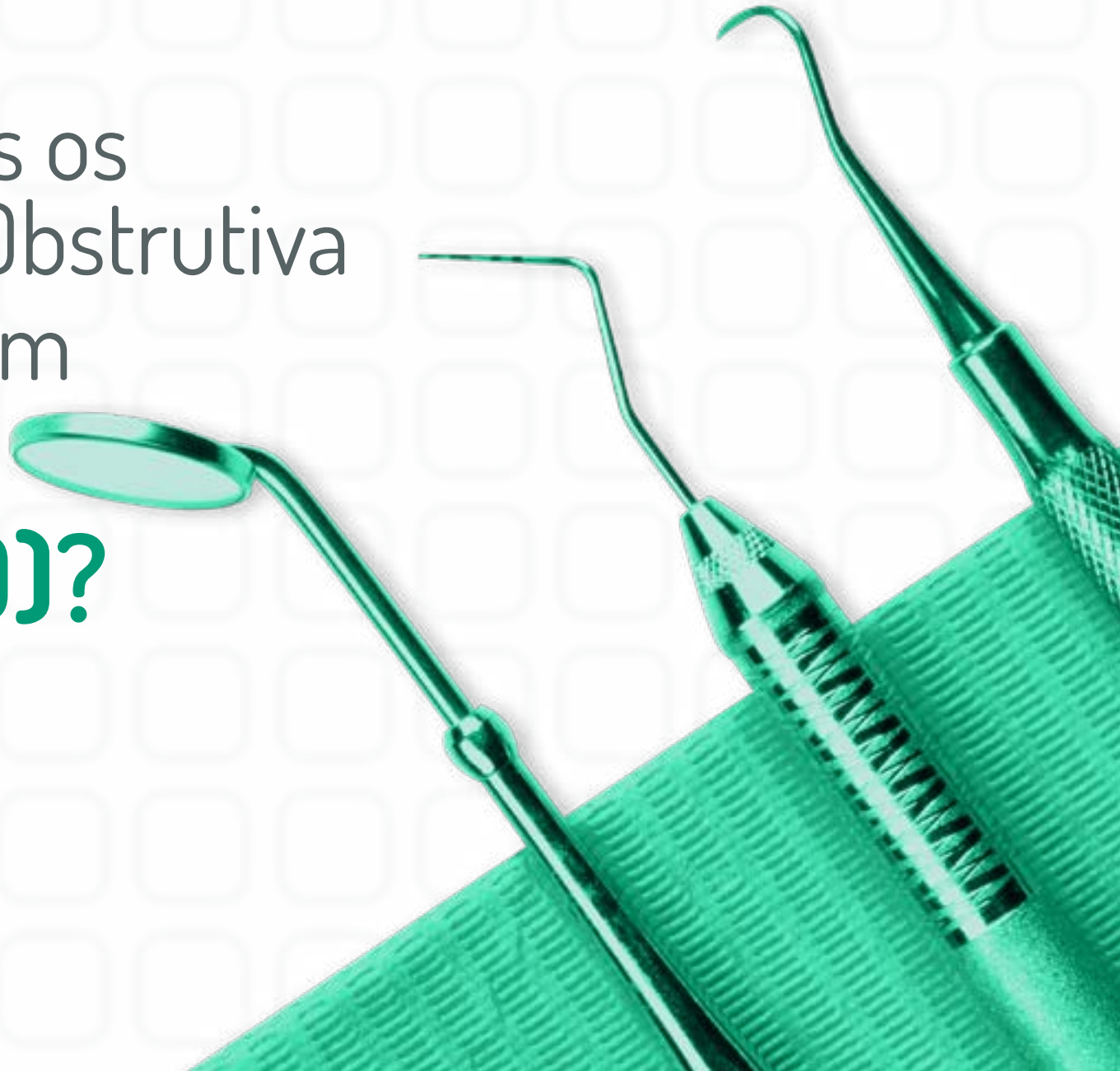


Biologix

Posso tratar todos os casos de Apneia Obstrutiva do Sono (AOS) com

**Aparelho Intraoral (AIO)?**



# Apneia obstrutiva do sono (AOS)

## Posso tratar todos os casos com aparelho intraoral (AIO)?

.....

Distúrbios respiratórios do sono, em especial o ronco e AOS, são doenças complexas, de causas multifatoriais, e que demandam abordagens interdisciplinares. As paradas respiratórias, bloqueios mecânicos das vias aéreas superiores, podem ser geradas por anatomia desfavorável, excesso de tecido gorduroso na região cervical, macroglossia, acúmulo de líquido advindo dos membros inferiores, relaxamento muscular exagerado (potencializado por efeitos colaterais de medicamentos ou bebida alcoólica), dentre outros fatores.

Diversos tipos de terapias podem ser utilizadas; muitos casos responderão melhor na adoção de 2 ou mais opções. Não raro, casos similares exigem terapias distintas. Há que se levar em conta a participação do paciente na escolha; adesão inadequada não trata a doença.

Dessa forma, não existe uma “receita de bolo” para a AOS; cada situação deve ser avaliada de maneira abrangente e com a participação de vários profissionais. O importante é controlar a doença para se reduzir os enormes riscos comórbidos e de letalidade já extensamente comprovados na literatura.



O dentista deve saber quando indicar o AIO, quais seus benefícios, limitações, efeitos colaterais e contra-indicações. Precisa ainda conhecer outras modalidades terapêuticas como CPAP, terapia miofuncional e cirurgia de avanço bimaxilar. Assim, saberá selecionar a(s) melhor(es) terapia(s) para cada situação.

O artigo referenciado, último guideline publicado pelas Academias Americanas de Sono e de Odontologia do Sono, descreve de forma abrangente o uso do AIO.



.....

Ramar K, Dort LC, Katz SG, Lettieri CJ, Harrod CG, Thomas SM, Chervin RD.

Clinical practice guideline for the treatment of obstructive sleep apnea and snoring with oral appliance therapy: an update for 2015. Journal of Dental Sleep Medicine 2015;2(3):71– 125.



Por Dr. Walter Silva Júnior

Dentista do Sono certificado pela American Board of Dental Sleep Medicine

Doutor em Sono pelo HRAC USP/Bauru



@walter\_silva\_odontologiadonso