

Biologix



**Aparelho intraoral
(AIO) é eficaz na terapia
posicional (AP)?**

Aparelho intraoral (AIO) é eficaz na terapia posicional (AP)?

Quando devo associá-lo com faixa posicional (fp)?

.....

A escolha de um tratamento deve ser guiada por várias informações; fatores preditivos como IMC, saturação de oxihemoglobina, IAH e presença de comorbidades auxiliam na indicação.

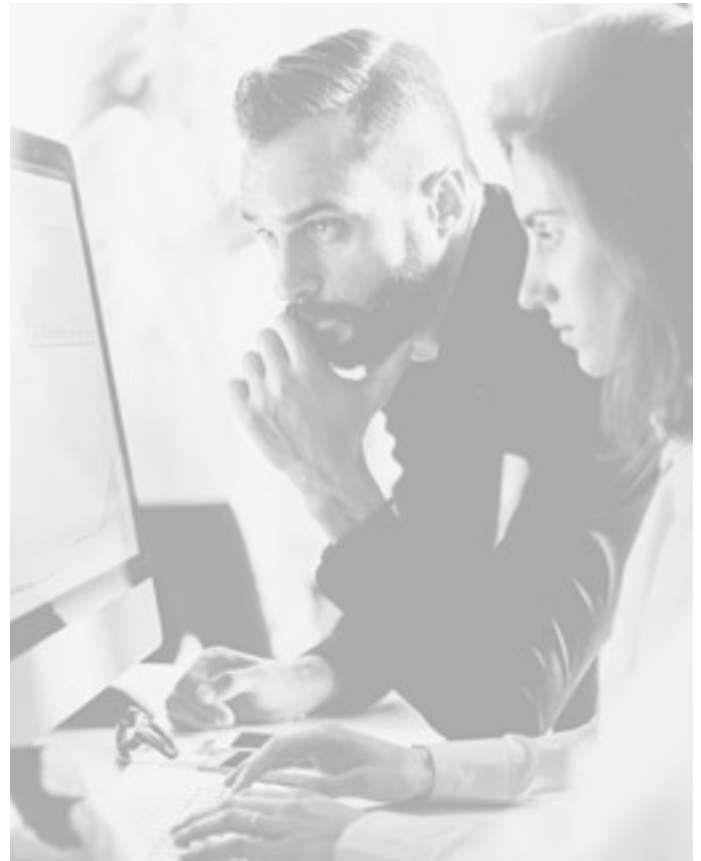
Outra ação relevante é explanar detalhadamente as opções terapêuticas; desse modo pode-se verificar a preferência do paciente, item extremamente importante para a adesão e, por conseguinte, controle da doença.

O artigo de hoje, conduzido pela equipe do prof. holandês Nico De Vries, avaliou se pacientes com AP respondem bem ao AIO. AP é definida quando o índice de apneias em posição supina é, no mínimo, o dobro das que ocorrem em outras posições.

Dos 96 participantes, 64 (67%) tinham AP. O resultado mostrou que o AIO foi tão eficaz quanto no grupo de não-supino alcançando sucesso em 86% dos casos (a maioria dos pacientes tinha apneia moderada ou acentuada).

Os autores salientam que a terapia combinada com FP deve ser utilizada em pacientes que permanecem com IAH elevado em supino.

É bom lembrar que as polissonografias tipos 1 e 2 (e com menos incidência a tipo 3), podem “induzir” o paciente a dormir em supino (fios, faixas, sensores e dispositivos geram dificuldades para certas pessoas de dormirem como normalmente fazem). A polissono tipo 4 é a que menos incomoda. Portanto é necessário observar se a posição supina é a que o paciente faz uso regularmente, sem a interferência de equipamentos.





Em nossa clínica, avaliamos a presença (ou persistência) de AP associando AIO e FP; essa combinação é checada pela análise da oximetria e ronco.

.....

Position-dependent obstructive sleep apnea and its influence on treatment success of mandibular advancement devices


Pien F. N. Bosschieter et al.
Sleep and Breathing, 2019.



Por Dr. Walter Silva Júnior

Dentista do Sono certificado pela American Board of Dental Sleep Medicine

Doutor em Sono pelo HRAC USP/Bauru

 @walter_silva_odontologiadonso