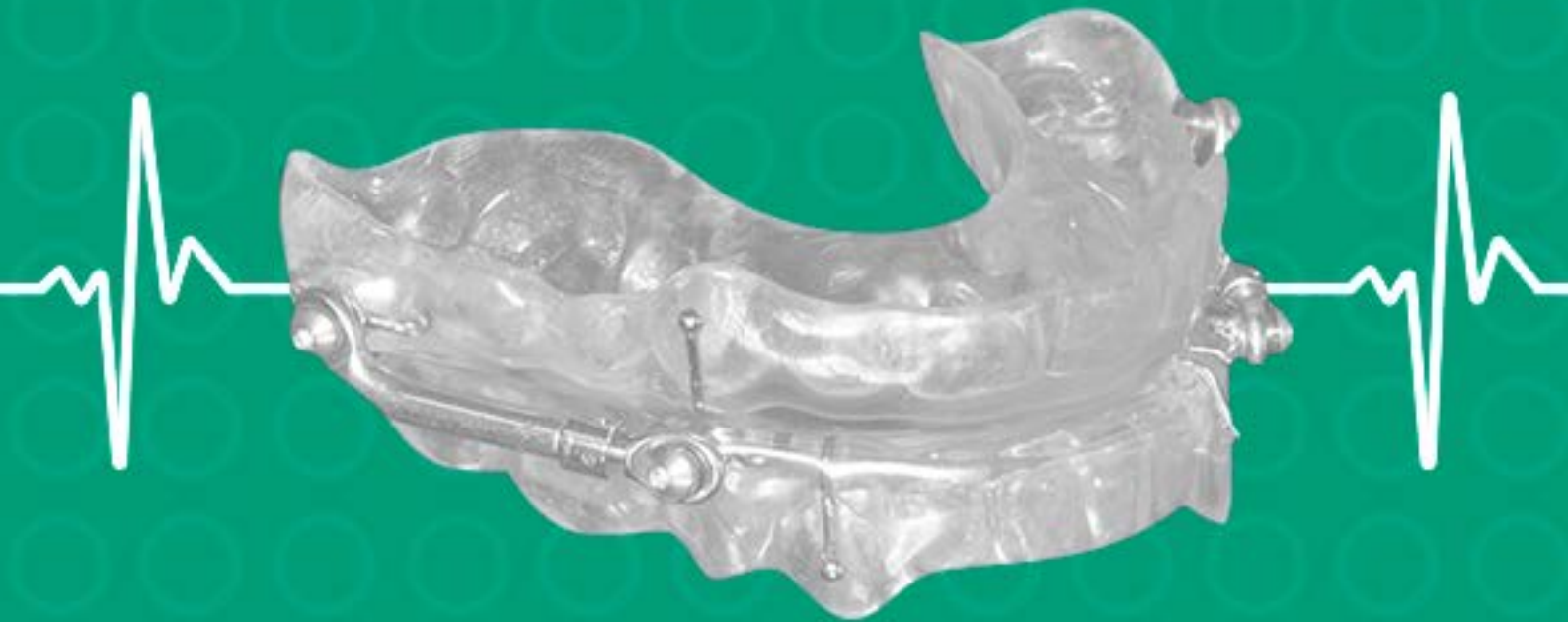


Biologix

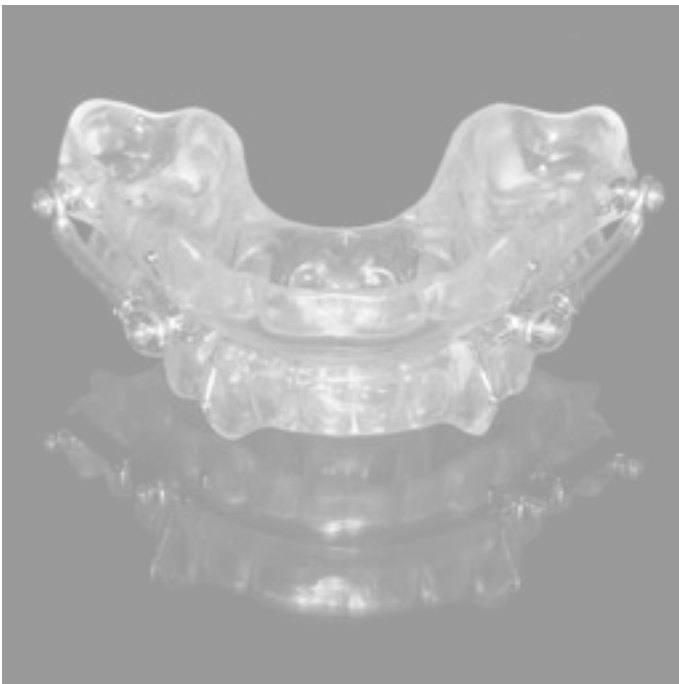


Aparelho intraoral (AIO) na prevenção de doenças cardiovasculares (DCV)

por Dr. Walter Silva Jr.

Aparelho intraoral (AIO) na prevenção e redução de doenças cardiovasculares (DCV)

O alerta vem de um artigo de revisão conduzido por respeitado grupo de pesquisadores da Austrália e Singapura. Nesse paper, os autores revisaram o “poder” do CPAP na redução dos riscos para DCV nos 3 mais importantes estudos já publicados. O desfecho foi desanimador: o CPAP não mostrou benefícios. Ao revisarem o porquê desse desfecho, a baixa adesão se destaca como a principal.



Vale lembrar que a prevalência da Apneia Obstrutiva do Sono (AOS) em pacientes com DCV varia de 40 a 80%. Portanto, essa população deve ser investigada em relação à AOS!

O artigo sugere o AIO como alternativa; sua taxa de adesão é alta e alcança benefícios similares ao CPAP. Mais estudos precisam ser executados para se tentar definir alguns fenótipos onde o AIO terá melhores resultados. Associar o tratamento à redução do IMC é fundamental; a perda de 10% de peso pode refletir em diminuição de 30% do IAH.

Os autores destacam que o tratamento deve ser realizado por dentista qualificado em Odontologia do Sono; esse profissional, que se prepara em cursos apropriados, tem o conhecimento teórico e habilidade técnica para trabalhar de forma interdisciplinar, elevando as chances de sucesso.



A Odontologia do Sono dispõe ainda da oximetria digital de alta resolução para triagem, diagnóstico (com dados interpretados e laudados por médico especialista) e acompanhamento da calibração do AIO. Mostrar a melhora objetiva ao paciente aumenta sua adesão e confiança na terapia proposta.

Obstructive sleep apnea therapy for cardiovascular risk reduction—Time for a rethink?

DISSANAYAKE HU, SUTHERLAND P, CISTULI PA et al.
Clin Cardiol. 2021;44:1729–1738



Por Dr. Walter Silva Júnior

Dentista do Sono certificado pela American Board of Dental Sleep Medicine

Doutor em Sono pelo HRAC USP/Bauru

@walter_silva_odontologiadonso