

Biologix

Por que o Aparelho Intraoral (AIO) alcança bons resultados?

por Dr. Walter Silva Jr.

Por que o aparelho intraoral (AIO) alcança bons resultados?

.....

A primeira terapia desenvolvida para a Apneia Obstrutiva do Sono (AOS) foi o CPAP, no início dos anos 1980. Os aparelhos de pressão positiva mantêm a faringe aberta durante o sono permitindo que o paciente respire adequadamente.

Posteriormente, dispositivos que seguravam a língua - chamados de retentores linguais - serviam para casos mais leves. Os AIOs surgiram logo em seguida e estão evoluindo muito rápido.

Para saber se um tratamento é bom, os estudos comparam a nova opção ao tratamento considerado padrão-ouro, no caso o CPAP. Assim, por meio de trabalhos bem conduzidos, avaliando um grande número de pacientes, o AIO foi comparado ao CPAP.

Vários dados objetivos (obtidos na polissonografia) são escolhidos para essa verificação; redução do IAH, melhora na saturação, aumento do tempo de sono, redução das latências, dentre outros. Informações subjetivas são também coletadas: conforto, adesão, praticidade, efeitos colaterais são as principais.



A figura traz, na prática, a resposta da pergunta feita no título. O AIO funciona tão bem como o CPAP. A média de alívio da doença (MDA, em inglês) é uma variável usada para saber o quanto a terapia é capaz de controlar a patologia estudada. Os portadores de AIO (MAD, em inglês) usam mais regularmente e por mais horas que o grupo com CPAP. Com isso, o efeito é potencializado.

Que fique bem claro que o CPAP é um tratamento reconhecido, eficaz e seguro. A escolha de uma ou outra terapia vai depender de uma série de informações e

deve ser individualizada para cada caso. A proposta dessa publicação é mostrar que o AIO é tão seguro como o CPAP, baseado em guidelines e artigos de impacto.

O dentista qualificado em Odontologia do Sono deve se preparar de forma ampla e interdisciplinar para saber o melhor para cada situação clínica.

Oral Appliances in Obstructive Sleep Apnea

Dieltjens M, Vanderveken O.
Healthcare 2019



Por Dr. Walter Silva Júnior

Dentista do Sono certificado pela American Board of Dental Sleep Medicine

Doutor em Sono pelo HRAC USP/Bauru

 @walter_silva_odontologiadonso