

Biologix

A apneia do sono e hipoglicemia na madrugada



A apneia do sono e hipoglicemia na madrugada

A Hipoglicemia, caracterizada por um nível anormalmente baixo de glicose no sangue, geralmente abaixo de 70 mg/dl e sem sintomas perceptíveis, podendo ocorrer durante o sono de um indivíduo e mesmo assim ele não acordar.

Essa hipoglicemia pode ser consequência de:

- Efeitos colaterais dos medicamentos administrados para tratamento do Diabetes;
- Longas horas de jejum;
- Exercícios físicos intensos sem dieta adequada;
- Ingestão de bebidas alcóolicas.

Não tratada, a hipoglicemia tem consequências graves e pode até matar!

Mas qual a relação da Apneia do Sono com a Hipoglicemia? Leia até o fim para saber!

Apneia obstrutiva do sono (SAOS) é uma parada respiratória provocada pelo estreitamento das paredes da faringe. O distúrbio ocorre principalmente enquanto a pessoa está dormindo e roncando. Durante as crises, ela para de roncar por causa do bloqueio da passagem de ar pela faringe. A repetição dos episódios de apneia tem como consequência a menor oxigenação do sangue, o que pode redundar em danos ao organismo.

Uma condição anatômico-respiratória, a apneia do sono, encaixa-se tanto entre as causas quanto entre as consequências do diabetes. O paciente apresenta roncos noturnos pela obstrução da via aérea durante o sono. Um indivíduo cansado, muitas vezes, apresenta menor zelo com sua saúde, que inclui o tratamento de sua doença. Ao mesmo tempo, a nível hormonal, a apneia do sono faz com que hormônios associados ao aumento da resistência das células à insulina sejam liberados no organismo.

O paciente que necessita utilizar insulina em seu tratamento para diabetes, pode sofrer de hipoglicemia na madrugada.

Ao contrário da hipoglicemia que ocorre enquanto o indivíduo está acordado, a hipoglicemia da madrugada tende a ter poucos sintomas, sendo mais perigosa, pois a pessoa pode não perceber e ela durar mais tempo ou ocorrer uma hipoglicemia grave, inclusive levando a consequências mais severas.





Um erro na dose da medicação, até pelo desconhecimento de uma situação como a apneia do sono que pode estar a ocorrer de forma concomitante, ou uma alimentação inadequada podem deixar o organismo do diabético confuso e causar uma queda brusca na glicose, situação que é dedurada por sinais como suor, frio e/ou tremor e confirmada com a monitorização glicêmica capilar ou com o sistema de monitorização contínua da glicose (CGMS).

Em geral, a falta de uma boa noite de sono pode causar problemas de saúde e causar diversas doenças como obesidade, que é fator de risco para a apneia do sono, e diabetes tipo 2 (apneia do sono e diabetes frequentemente coexistem), diminuir a expectativa de vida e influenciar no bem-estar diário.

Por esse motivo é muito importante que o médico realize entrevista clínica detalhada e considere a oximetria noturna de alta resolução para um diagnóstico mais acertado, identificando uma possível apneia do sono e assim trabalhando em um melhor plano de tratamento para o paciente.



Por Dr. Diógenes Freire

Médico | CRM 4231-SE

Instagram: @drdiogenesfreire

Site: <http://drdiogenesfreire.com/>



Sobre a Biologix

A Biologix foi fundada em 2015 com o objetivo de revolucionar o diagnóstico da apneia obstrutiva do sono (AOS). Através de sua plataforma os profissionais de saúde gerenciam os exames de seus pacientes, e obtém conteúdo específico sobre a apneia do sono. Para fazer o exame o paciente utiliza apenas o sensor sem fio Oxistar e o app Biologix. O laudo do exame é gerado na plataforma e disponibilizado em instantes. Além do diagnóstico, é possível acompanhar a evolução de tratamentos de apneia do sono, o que era até então impossível. Conheça nosso [blog](#) para saber mais sobre a apneia do sono e as doenças associadas e nos acompanhe no [Facebook](#), [Instagram](#), [YouTube](#) e [LinkedIn](#)!

Esperamos que esse conteúdo tenha sido útil para você, e estamos preparando muito mais!

Até a próxima!

Clique e confira também:



Diabetes mellitus e Apneia Obstrutiva do Sono

Saiba as consequências da apneia do sono no metabolismo



Apneia do sono e hipotireoidismo

Saiba qual a relação entre a Apneia e hipotireoidismo



Todos os médicos agora podem detectar apneia do sono em seus pacientes

Oximetria noturna ajuda na ajuda na detecção e acompanhamento da Apneia do Sono